

Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

*В медицинской клинике «Ваш доктор» можно сдать любые виды анализов. Предварительная запись не требуется. Анализы принимаются ежедневно:
в будни: с 8:00 - 11:00 ;
в выходные: с 08:00 - 10:00 .*

Для постановки точного диагноза заболевания недостаточно располагать самым современным диагностическим оборудованием. Точность результатов в достаточной мере зависит от подготовки пациента к диагностическим исследованиям. При несоблюдении основных правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

Подготовка к процедуре сдачи крови

Ряд анализов делают натощак. «Натощак» — это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов). Сок, чай, кофе — тоже еда. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.**

Если предстоит сдавать **клинический анализ крови**, то последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови, но лучше натощак.

Желательно за 1 — 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1–2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны сдают только до 10 утра (уточнить у врача)

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем тяжестей), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на **гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон** следует указать фазу цикла. При проведении **исследования на половые гормоны** строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении **исследований на наличие инфекций** следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

Подготовка к процедуре сдачи мочи

Сбор мочи для общего анализа производится в одноразовый контейнер.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в одноразовый контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах (например, «Диурез 1250 мл») напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, почек, мочевого пузыря

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости и почек подразумевает исключение некоторых продуктов. За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут исказить получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

При планировании УЗИ мочевого пузыря, за час или полтора перед входом в кабинет врача-диагноста выпейте негазированную минеральную воду или чай (1 литр), так как во время исследования требуется полный мочевой пузырь (вы должны чувствовать позывы).

Неправильная подготовка к УЗИ брюшной полости и почек может привести к искаженным результатам. В этом случае врач может перенести исследование на другой день.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек при беременности

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у беременных не отличается от подготовки остальной категории пациентов.

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) малого таза у женщин

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку) и трансвагинально (через влагалище).

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3–4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) предстательной железы

УЗИ предстательной железы может выполняться двумя способами: через кожу передней стенки живота и трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие) способом.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планируется выполняться через стенку живота:

Пациенту необходимо выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планируется выполняться трансректальным способом (трУЗИ):

При подготовке необходимо соблюсти 2 условия:

За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс».

Наполнить мочевого пузыря.

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочной железы

Перед назначением УЗИ молочной железы не требуется специальная подготовка. Каждая женщина может пить, есть, принимать медикаменты (заранее предупредив об этом специалиста). Для того чтобы правильно подготовиться, необходимо знать некоторые моменты: процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 14 день цикла от начала менструации).

Подготовка к проведению электроэнцефалографии (ЭЭГ)

Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

Заботьтесь о своем здоровье вместе с нами!

Справки по телефону: +7 (813) 679-91-29



Все виды

анализов

